

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>I ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) або /	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем ( Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Вівторок</b>	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене або / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл. )	200
	Хліб житній	30
	<b>Середа</b>	Салат з овочів/соління
Макарони відварні з сиром		170
Компот з суміші фруктів / або		200
Какао з молоком		
Хліб цільнозерновий		30
Фрукти		100
<b>Четвер</b>		Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Клоп.)
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична або /	120
	Горохове пюре	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів з ароматною олією(Є.Кл.)
Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)		48\12
Рис з кмином ( Є.Кл.) або /		120
Картопля запечена (Є.Кл.)		
Чай чорний		200
Хліб житній		30
Фрукти		70



<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі ( Є.Кл.)	
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)	40
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або з фрук.	
	поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з твердим сиром	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70



ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у зимовий період		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
<b>ІІІ ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл.) / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Узвар	200
<b>Четвер</b>	Салат з моркви (Є.Кл.)	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) / або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30



<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>IV ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або	
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією(Є.Кл.)	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.) / або	120
	Картопляне пюре	
	Чай чорний з лимоном (Є.Кл.)	200
Хліб житній	30	
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна / або	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі	
	або з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70